



FEDERAÇÃO SERGIPANA DE GINÁSTICA
CGC 32.858.185/0001-06
Fundada em 16 de dezembro de 1991
Rua Vila Cristina S/N Complexo Lourival Baptista
Email: fserginastica@gmail.com

JOGOS ESCOLARES TV SERGIPE REGULAMENTO ESPECÍFICO -2018

1. GENERALIDADES

As inscrições serão enviadas para a Organização dos Jogos Escolares e encaminhadas à Federação Sergipana de Ginástica.

Será de responsabilidade de cada entidade, **a correta inscrição no nível e categoria de cada ginasta, sob pena de desclassificação da mesma.**

2. DA DIVISÃO DE NÍVEIS












Os Jogos Escolares TV Sergipe serão divididos em dois níveis, somente nas provas individuais.

a) Nível I – Ginastas que **participam e/ou participaram de Campeonato Brasileiro, Campeonato Sergipano, Torneio Nacional** e que participaram dos **Jogos Escolares da TV Sergipe 2017** no Nível II e obtiveram as primeiras classificações na proporção de 50% (no individual geral); e/ou as ginastas que competiram no Nível I em qualquer categoria, no ano anterior;

b) Nível II - Ginastas que nunca participaram dos Jogos da TV Sergipe e/ou as ginastas que não se classificaram nas normas acima (normas do nível I).

OBS.: No nível II é facultativa a participação em duas provas.

3. CATEGORIAS e PROVAS:

CATEGORIA	INDIVIDUAL		CONJUNTO
Pré – Infantil até 10 anos	Mãos Livres 	Bola 	Mãos Livres (05 ginastas) 
Infantil 11 a 12 anos (2006 a 2007)	Mãos Livres 	Maças 	05 Arcos 
Juvenil 13 a 15 anos (2004 a 2005)	Bola 	Maças 	05 Cordas 
Adulto A partir de 16 anos (até 2003)	Maças 	Fita 	03 Bolas + 2 Cordas 



FEDERAÇÃO SERGIPANA DE GINÁSTICA
 CGC 32.858.185/0001-06
 Fundada em 16 de dezembro de 1991
 Rua Vila Cristina S/N Complexo Lourival Baptista
 Email: fserginastica@gmail.com

4. COMPOSIÇÃO DAS EQUIPES:

Segue regulamento geral dos Jogos Escolares TV Sergipe.

5. PREMIAÇÃO

Segue Organização dos Jogos

Regras de desempate: segue Regulamento do Torneio Sergipano.

Este Regulamento é regido pelo Código de Pontuação de Ginástica Rítmica da FIG. Os casos omissos serão resolvidos pelo CT GR FSG.



CATEGORIA PRE-INFANTIL

INDIVIDUAL

Faixa etária – **até 10 anos**, completos no ano da competição para individual e conjunto.

Provas:


- Mãos livres
 - Bola (peso mínimo de 300 gramas – diâmetro 14 a 16 cm)
- a) Tempo do exercício – 1'15" a 1'30".
 b) É permitido música com palavras apenas para 01 (uma) prova.

REQUERIMENTOS – VALOR MÁX: 3,00 pts.				
	BD 3 + 3	^	Salto livre com o valor máximo de 0,30 pts.	
		T	T ^x *	
		o	o	
		+3BD's livres		03 (três) dificuldades corporais (opcionais) de livre escolha, com o valor máximo de 0,40 pts.
)	Onda Corporal Anteroposterior - Equilíbrio dinâmico com onda total do corpo. Valor 0,10 pts (Máximo 01)		
	S	Combinação de Passos de Dança de acordo com o ritmo e tempo do caráter da música. Mínimo 8 segundos. Valor: 0,30 pts (mínimo 02)		
	03 (três) elementos pré-acrobáticos à livre escolha. Valor: 0,10 pts cada um			
Uma combinação de 02 (dois elementos) pré-acrobáticos. Valor: 0,20 pts.				



FEDERAÇÃO SERGIPANA DE GINÁSTICA
 CGC 32.858.185/0001-06
 Fundada em 16 de dezembro de 1991
 Rua Vila Cristina S/N Complexo Lourival Baptista
 Email: fserginastica@gmail.com

Os elementos pré-acrobáticos não são obrigatórios. A ausência deles não será penalizada.

REQUERIMENTOS – VALOR MÁX: 4,00 pts.				
	BD 3 + 2	△	1	03 (três) dificuldades corporais, uma de cada grupo, com o valor máximo de 0,40 pts.
		T	1	
		○	1 (em ½ ponta)	
	+ 2 BD's livres		02 (duas) dificuldades corporais (opcionais) de livre escolha, com o valor máximo de 0,40 pts.	
	Obs.: A mão não-dominante deve ser usada para realizar o Elemento Técnico Fundamental do Aparelho durante pelo menos em 01 BD (bola).			
S	Combinação de passos de dança de acordo com o ritmo e tempo do caráter da música. Mínimo 8 segundos. Valor: 0,30 pts (mínimo 02)			
R	Elementos Dinâmicos de Rotação (mínimo 01)			
AD	Dificuldade do Aparelho (não há mínimo ou máximo)			



FEDERAÇÃO SERGIPANA DE GINÁSTICA
CGC 32.858.185/0001-06
Fundada em 16 de dezembro de 1991
Rua Vila Cristina S/N Complexo Lourival Baptista
Email: fserginastica@gmail.com

1. DIFICULDADES CORPORAIS (BD)

Os elementos de BDs são dificuldades obrigatórias e dificuldades à livre escolha das tabelas do código de pontuação.

O valor dos elementos obrigatórios respeitam os valores do código de pontuação. A ginasta deverá escolher pelo menos **UMA** dificuldade em *grand écart* entre as obrigatórias de salto e equilíbrio. A dificuldade de rotação é obrigatória. Caso a ginasta apresente as **DUAS** dificuldades em *grand écart* (salto e equilíbrio em meiaponta obrigatórios) será bonificada em 0,10 pts na nota final de D1.

O valor máximo das BDs é de 0,40 pontos. Se uma ginasta apresenta uma dificuldade maior do que o valor permitido ela não será avaliada e terá uma penalização de 0,30 pts.

Exceção: Para as dificuldades de rotação obrigatórias em mãos livres, a rotação se avaliará de acordo com o número de rotações executadas.

No caso das dificuldades obrigatórias em mãos livres, se a ginasta apresenta uma dificuldade diferente das previstas neste regulamento, a dificuldade não se avalia (não se penaliza), salvo as dificuldades à livre escolha.

Se uma ginasta apresenta mais de duas dificuldades à livre escolha em mãos livres, as duas dificuldades executadas corretamente com o valor mais alto se contabilizarão, respeitando o valor máximo.

Com os aparelhos, não é possível realizar mais de 05 (cinco) BD com um valor superior a 0,10 pts, as 05 (cinco) dificuldades executadas corretamente com o valor mais alto se contabilizam, respeitando o valor máximo.

2. ONDAS CORPORAIS

Ver as tabelas das dificuldades de equilíbrios dinâmicos N.º 20 (primeiro símbolo)

Uma onda corporal será válida sem as seguintes faltas de execução:

- Ausência de extensão corporal.
- Ausência de coordenação dos braços.
- Onda corporal pouco profunda.

Não é possível executar as ondas corporais obrigatórias conectadas às dificuldades corporais (BD).

3. ELEMENTOS PRÉ-ACROBÁTICOS

Somente se contabilizarão, como máximo, 03 (três) elementos pré-acrobáticos.

A combinação de elementos pré-acrobáticos somente é válida se é realizada sem interrupção na conexão dos elementos e se apresenta dinamismo em sua execução. Os elementos podem ser iguais ou diferentes.

❖ EXECUÇÃO

- Faltas Artísticas e Técnicas
- Pontuação = 10 pontos no máximo, conforme o Código de



FEDERAÇÃO SERGIPANA DE GINÁSTICA
CGC 32.858.185/0001-06
Fundada em 16 de dezembro de 1991
Rua Vila Cristina S/N Complexo Lourival Baptista
Email: fserginastica@gmail.com






CONJUNTO

Faixa etária – até 10 anos, completos no ano da competição (anos 2008/2009).

Prova:

Mãos livres (05 ginastas)

- Tempo do exercício – 2'15" a 2'30".
- É permitido música com palavras.

REQUERIMENTOS – VALOR MÁX: 5,00 pts.				
	BD 3		<i>Salto Livre com valor até 0,30 pts.</i>	
			Perna livre no nível horizontal 90° - Arabesque com pé plano. Tronco alinhado. Manter no mínimo 02 segundos. Ou Perna lateral em posição lateral com ajuda (com pé no chão). Manter no mínimo 2 segundos. * Manter no mínimo 2 segundos. *	
			Pivot en passé (360° ou mais). Perna livre flexionada, joelho na altura horizontal, tronco na vertical..	
	S 	Onda Corporal Anteroposterior - Equilíbrio dinâmico com onda total do corpo. Valor: 0,10 pts (Máximo 01)		
		Combinação de Passos de Dança de acordo com o ritmo e tempo do caráter da música. Mínimo 8 segundos. Valor: 0,30 pts (mínimo 02)		
		03 (três) elementos pré-acrobáticos à livre escolha. Valor: 0,10 pts. cada um		
		Uma combinação de 02 (dois) elementos pré-acrobáticos. Valor: 0,20 pts.		
C Colaborações sem rotação corporal (mínimo 03)				
CR	Colaborações com rotação corporal (mínimo 01)			

1. DIFICULDADES CORPORAIS (BD)

1.1. Os elementos de BDs são dificuldades obrigatórias para mãos livres. Todos os elementos de BDs para exercícios individuais também são válidos para exercícios de conjunto. O valor dos elementos obrigatórios respeitam os valores do código de pontuação.

1.2. O valor máximo das BDs é de 0,40 pontos. Se um conjunto apresenta uma dificuldade maior do que o valor permitido ela não será avaliada e terá uma penalização de 0,30 pts. **Exceção:** Para as dificuldades de rotação obrigatórias e de livre escolha, a rotação se

avaliará de acordo com o número de rotações executadas.

1.3. Mínimo de 01 (uma) dificuldade de cada grupo corporal deve estar presente



FEDERAÇÃO SERGIPANA DE GINÁSTICA

CGC 32.858.185/0001-06

Fundada em 16 de dezembro de 1991

Rua Vila Cristina S/N Complexo Lourival Baptista

Email: fserginastica@gmail.com

e ser executada simultaneamente por todas as 05 (cinco) ginastas.



FEDERAÇÃO SERGIPANA DE GINÁSTICA

CGC 32.858.185/0001-06

Fundada em 16 de dezembro de 1991

Rua Vila Cristina S/N Complexo Lourival Baptista

Email: fserginastica@gmail.com

- 1.4. No caso das dificuldades obrigatórias em mãos livres, se a ginasta apresenta uma dificuldade diferente das previstas neste regulamento, a dificuldade não se avalia (não se penaliza), salvo as dificuldades à livre escolha.
- 1.5. Para que uma colaboração seja válida, as 05 (cinco) ginastas devem participar de forma ativa da mesma. A colaboração deve transmitir a ideia de trabalho coletivo onde o êxito da ação esteja estritamente ligado ao trabalho de cada integrante do conjunto.

2. ONDAS CORPORAIS

- 2.1. Ver as tabelas das dificuldades de equilíbrios dinâmicos N.º 20 (primeiro símbolo)
- 2.2. Uma onda corporal será válida sem as seguintes faltas de execução:
 - a) Ausência de extensão corporal
 - b) Ausência de coordenação dos braços
 - c) Onda corporal pouco profunda
- 2.3. Não é possível executar as ondas corporais obrigatórias conectadas às dificuldades corporais (BD).
- 2.4. A onda deve ser executada pelas 05 (cinco) ginastas para que seja válida. Pode ser executada:
 - a) sucessivamente ou em muito rápida sucessão.
 - b) pelas 05 (cinco) ginastas juntas ou em sub-grupos.

3. ELEMENTOS PRÉ-ACROBÁTICOS

- 3.1. Os elementos pré-acrobáticos tem que ser executados pelas 05 (cinco) ginastas para que seja válida. Deve ser o mesmo elemento para as 05 (cinco) ginastas e podem ser executados:
 - a) sucessivamente ou em muito rápida sucessão.
 - b) pelas 05 (cinco) ginastas juntas ou em sub-grupos.

4. COLABORAÇÕES

- 4.1. Um exercício de conjunto é definido pelo trabalho cooperativo onde cada ginasta estabelece um relacionamento com uma ou mais companheiras.
- 4.2. Todas as 05 (cinco) ginastas devem participar da (s) ação (s) da colaboração, mesmo que assumam funções diferentes, caso contrário, a colaboração não é válida. Todas as 05 (cinco) ginastas devem estar diretamente ligadas.

EXECUÇÃO

- a) Faltas Artísticas e Técnicas

Pontuação = 10 pontos no máximo, conforme o Código de Pontuação de GR da FIG.



FEDERAÇÃO SERGIPANA DE GINÁSTICA
 CGC 32.858.185/0001-06
 Fundada em 16 de dezembro de 1991
 Rua Vila Cristina S/N Complexo Lourival Baptista
 Email: fserginastica@gmail.com

**CATEGORIA
 INFANTIL**

INDIVIDUAL

Faixa etária - 11 e 12 anos, completos no ano da competição (anos 2006/2007)

NÍVEL I e NÍVEL II







Provas:

Mãos livres

Maças (tamanho mínimo de 35 cm e máximo de 50 cm)

- a) Tempo do exercício – 1'15" a 1'30".
- b) É permitido música com palavras em até 02 (duas) provas.

REQUERIMENTOS – VALOR MÁX: 4,00 pts.

	BD 3 + 3		 OU	Grand écart. Preparação em <i>chassé</i> e saltar abrindo as duas pernas simultaneamente em 180° com forma bem definida e fixada. O braço contrário à perna da frente se posiciona à frente e o outro braço lateralmente. Tronco na vertical. OU Grand écart em círculo. Preparação em <i>chassé</i> e saltar abrindo as duas pernas simultaneamente em 180° com forma bem definida e fixada. Tronco na vertical.
			OU  OU	Perna livre em posição lateral com ajuda. Manter no mínimo 02 segundos. OU Equilíbrio em círculo com ajuda en relevé. Perna livre elevada atrás, em posição <i>grand écart</i> com joelho flexionado. Perna livre próxima à cabeça. Manter no mínimo 2 segundos. OU Perna livre acima em posição de grand écart, tronco na horizontal sem ajuda, em pé plano. Manter no mínimo 2 segundos.
			(um à escolha)	Perna livre com ajuda em posição de grand écart (360o ou mais). OU Perna livre estendida a 180o à frente OU ao lado. Tronco alinhado. OU Perna livre com ajuda posição em círculo (360o ou mais). Tronco e ombros alinhados. OU Pivot en passé (360o ou mais). Perna livre flexionada, joelho na altura horizontal, tronco na vertical.
		+ 3 BD's livres		02 (duas) dificuldades corporais (opcionais) de livre escolha, com o valor máximo de 0,50 pts.



FEDERAÇÃO SERGIPANA DE GINÁSTICA

CGC 32.858.185/0001-06

Fundada em 16 de dezembro de 1991


Rua Vila Cristina S/N Complexo Lourival Baptista

Email: fserginastica@gmail.com

S 	Onda Corporal Posteroanterior - Equilíbrio dinâmico com onda total do corpo. Valor: 0,10 pts (Máximo 01)
	Combinação de Passos de Dança de acordo com o ritmo e tempo do caráter da música. Mínimo 8 segundos. Valor: 0,30 pts (mínimo 02)
	02 (dois) elementos pré-acrobáticos à livre escolha. Valor: 0,10 pts cada um (máximo)
	Uma combinação de 02 (dois) elementos pré-acrobáticos. Valor: 0,20 pts. (máximo)



FEDERAÇÃO SERGIPANA DE GINÁSTICA
 CGC 32.858.185/0001-06
 Fundada em 16 de dezembro de 1991
 Rua Vila Cristina S/N Complexo Lourival Baptista
 Email: fserginastica@gmail.com

REQUERIMENTOS – VALOR MÁX: 5,00 pts.				
	BD 4 + 2	T	1	04 (quatro) dificuldades corporais, com o valor máximo de 0,50 pts.
			1	
			1	
			1 (em ½ ponta)	
	+ 2 BD's livres		02 (duas) dificuldades corporais (opcionais) de livre escolha, com o valor máximo de 0,50 pts.	
	OBS: Serão contabilizadas as 04 (quatro) dificuldades corporais obrigatórias e as 02 (duas) dificuldades de livre escolha com o maior valor.			
	S R	Combinação de Passos de Dança de acordo com o ritmo e tempo do caráter da música. Mínimo 8 segundos. Valor: 0,30 pts (mínimo 02)		
Elementos Dinâmicos de Rotação (mínimo 01)				
AD	Dificuldade do Aparelho (não há mínimo ou máximo)			

1. DIFICULDADES CORPORAIS (BD)

1.1. Os elementos de BDs são dificuldades obrigatórias e dificuldades à livre escolha das tabelas do código de pontuação.

1.2. O valor dos elementos obrigatórios respeitam os valores do código de pontuação.

1.3. O valor máximo das BDs é de 0,50 pontos. Se uma ginasta apresenta uma dificuldade maior do que o valor permitido ela não será avaliada e terá uma penalização de 0,30 pts. **Exceção: Para as dificuldades de rotação obrigatórias em mãos livres, a rotação se avaliará de acordo com o número de rotações executadas.**

1.4. No caso das dificuldades obrigatórias em mãos livres, se a ginasta apresenta uma dificuldade diferente das previstas neste regulamento, a dificuldade não se avalia (não se penaliza), salvo as dificuldades à livre escolha.

1.5. Se uma ginasta apresenta mais de duas dificuldades à livre escolha em mãos livres, as duas dificuldades executadas corretamente com o valor mais alto se contabilizarão, respeitando o valor máximo.

1.6. Com os aparelhos, não é possível realizar mais de 06 (seis) BD com um valor superior a 0,10 pts, as 06 (seis) dificuldades executadas corretamente com o valor mais alto se contabilizam, respeitando o valor máximo.

2. ONDAS CORPORAIS

2.1. Ver as tabelas das dificuldades de equilíbrios dinâmicos N.º 20 (segundo símbolo)

2.2. Uma onda corporal será válida sem as seguintes faltas de execução:

a) Ausência de extensão corporal



FEDERAÇÃO SERGIPANA DE GINÁSTICA
CGC 32.858.185/0001-06
Fundada em 16 de dezembro de 1991
Rua Vila Cristina S/N Complexo Lourival Baptista
Email: fserginastica@gmail.com

b) Ausência de coordenação dos braços

c) Onda corporal pouco profunda

2.3. Não é possível executar as ondas corporais obrigatórias conectadas às dificuldades corporais (BD).

3. ELEMENTOS PRÉ-ACROBÁTICOS

3.1. Somente se contabilizarão, como máximo, 02 (dois) elementos pré-acrobáticos.

3.2. A combinação de elementos pré-acrobáticos somente é válida se realizada sem interrupção na conexão dos elementos e se apresenta dinamismo em sua execução. Os elementos podem ser iguais ou diferentes.

EXECUÇÃO

a) Faltas Artísticas e Técnicas

Pontuação = 10 pontos no máximo, conforme o Código de Pontuação de GR da FIG.

CONJUNT

Q


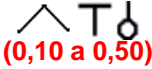

Faixa etária - 11 e 12 anos, completos no ano da competição (anos 2006/2007) É permitida uma ginasta de 10 anos (2008).

Prova:

05 (cinco) Arcos

a) Tempo do exercício – 2'15" a 2'30".

b) É permitido música com palavras.

5 				
DIFICULDADE				
Dificuldade Corporal = Máx. 3  (0,10 a 0,50)	Dificuldade de Troca = Máx. 3 	Combinações de Passos de Dança Mín. 1	Elementos Dinâmicos de Rotação Máx. 1	Elementos de Colaboração entre as Ginastas com ou sem rotação corporal
01 dificuldade à escolha (BD ou troca)		S	R	



FEDERAÇÃO SERGIPANA DE GINÁSTICA

CGC 32.858.185/0001-06

Fundada em 16 de dezembro de 1991

Rua Vila Cristina S/N Complexo Lourival Baptista

Email: fserginastica@gmail.com

Exigências:

- Dificuldade: 03 (três) trocas e 03 (três) dificuldades corporais, mais uma dificuldade à escolha (BD ou Troca): Total 07 (sete) dificuldades. **Valor máximo da BD: 0,50 pts.**
- Distância da troca: mínimo de 05 (cinco) **metros para bonificação de 0,10**
- Na distribuição das dificuldades deve haver a representação dos 03 (três) grupos corporais (salto, equilíbrio, rotação), mínimo de 01 (um) elemento de cada.
- Combinações de passos de dança: mínimo **de 01 (uma)**, valor 0,30 pts.
- Elementos dinâmicos com rotação: máximo de 01 (um).
- Elementos de colaboração: mínimo de 04 (quatro).

EXECUÇÃO

- Faltas Artísticas e Técnicas

Pontuação = 10 pontos no máximo, conforme o Código de Pontuação de GR da FIG.

CATEGORIA JUVENIL

INDIVIDUAL

Faixa etária - 13 a 15 anos, completos no ano da competição (**anos 2003/2004/2005**).

NÍVEL I e NÍVEL

II Provas:

Bola

Maças

- Tempo do exercício – 1'15" a 1'30".
- É permitido música com palavras apenas para 01 (uma) prova.

			
DIFICULDADE			
Dificuldade Corporal Min. 3/Máx. 7  Mín. 1 Pivô (360°) na ½ ponta obrigatório	Combinações de Passos de Dança Mín. 2 S	Elementos Dinâmicos com Rotação Mín. 1 R	Dificuldade de Aparelho Mín. 1 AD



FEDERAÇÃO SERGIPANA DE GINÁSTICA

CGC 32.858.185/0001-06

Fundada em 16 de dezembro de 1991

Rua Vila Cristina S/N Complexo Lourival Baptista

Email: fserginastica@gmail.com



FEDERAÇÃO SERGIPANA DE GINÁSTICA
CGC 32.858.185/0001-06
Fundada em 16 de dezembro de 1991
Rua Vila Cristina S/N Complexo Lourival Baptista
Email: fserginastica@gmail.com

- a) Dificuldade corporal: mínimo de 03 (três) e máximo de 07 (sete).
 - b) Na distribuição das dificuldades deve haver a representação dos 03 (três) grupos corporais (salto, equilíbrio, rotação), mínimo de 01 (um) elemento de cada.
 - c) Obrigatório no mínimo 01 (um) pivô 360° na ½ ponta como elemento de rotação. d) Mínimo de 02 (duas) combinações de passos de dança: valor 0,30 cada.
 - e) Mínimo de 01 (um) Elemento Dinâmico com Rotação (R). f) Mínimo de 01 (uma) Dificuldade de Aparelho (AD).
- Penalidade:** 0,30 por ausência do pivô obrigatório

Nota:

As bonificações do Código de Pontuação de GR da FIG (troca de nível e eixo; recuperação fora do campo visual e outros) serão aplicadas ao Elemento Dinâmico com Rotação (R).

As exigências de Dificuldade do Aparelho são as mesmas descritas no Código de Pontuação de GR da FIG.

A Dificuldade do Aparelho (AD) também pode ser executada durante:

- Dificuldade Corporal
- Combinação de Passos de Dança

A mão não-dominante deve ser usada para realizar o Elemento Técnico Fundamental do Aparelho durante 2 BD (bola).

EXECUÇÃO

- a) Faltas Artísticas e Técnicas

Pontuação = 10 pontos no máximo, conforme o Código de Pontuação de GR da FIG.

CONJUNT

Q

Faixa etária - 13 a 15 anos, completos no ano da competição (anos 2003/2004/2005).

É permitida uma ginasta de 12 anos

(2006).


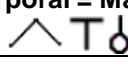

Prova:

05 (cinco) Cordas

- a) Tempo do exercício – 2'15" a 2'30".
- b) É permitido música com palavras.



FEDERAÇÃO SERGIPANA DE GINÁSTICA
CGC 32.858.185/0001-06
Fundada em 16 de dezembro de 1991
Rua Vila Cristina S/N Complexo Lourival Baptista
Email: fserginastica@gmail.com

5 				
DIFICULDADE				
Dificuldade Corporal = Máx. 3 	Dificuldade de Troca = Máx. 3 	Passos de Dança Min. 2	Elementos Dinâmicos de Rotação Max. 1	Elementos de Colaboração entre as Ginastas com ou sem rotações
Máx. 7 (01 à escolha)		S	R	

Exigências:

- Dificuldade: 03 (três) trocas e 03 (três) dificuldades corporais, mais 01 (uma) dificuldade à escolha: Total 07 (sete) dificuldades.
- Na distribuição das dificuldades deve haver a representação dos 03 (três) grupos corporais (salto, equilíbrio, rotação), mínimo de 01 (um) elemento de cada.
- Combinações de passos de dança: mínimo de 02 (duas), valor 0,30 cada.
- Elementos dinâmicos com rotação: máximo de 01 (um).
- Elementos de colaboração: mínimo de 04 (quatro).

EXECUÇÃO

- Faltas Artísticas e Técnicas

Pontuação = 10 pontos no máximo, conforme o Código de Pontuação de GR da FIG.

CATEGORIA ADULTA

INDIVIDUAL

Faixa etária – A partir de 16 anos, completos no ano da competição (ano 2002 e anteriores)

Provas:

Maças
Fita



FEDERAÇÃO SERGIPANA DE GINÁSTICA

CGC 32.858.185/0001-06

Fundada em 16 de dezembro de 1991

Rua Vila Cristina S/N Complexo Lourival Baptista

Email: fserginastica@gmail.com

- a) Tempo do exercício – 1'15" a 1'30".
- b) É permitido música com palavras apenas para 01 (uma) prova.



FEDERAÇÃO SERGIPANA DE GINÁSTICA

CGC 32.858.185/0001-06

Fundada em 16 de dezembro de 1991

Rua Vila Cristina S/N Complexo Lourival Baptista

Email: fserginastica@gmail.com

			
DIFICULDADE			
Dificuldade Corporal Mín. 3/Máx. 9  Mín. 1 Pivô (360°) na ½ ponta obrigatório	Combinações de Passos de Dança Mín. 1 S	Elementos Dinâmicos com Rotação Mín. 1 R	Dificuldade de Aparelho Mín. 1 AD

- Dificuldade corporal: mínimo de 03 (três) e máximo de 09 (nove).
- Na distribuição das dificuldades deve haver a representação dos 03 (três) grupos corporais (salto, equilíbrio, rotação), mínimo de 01 (um) elemento de cada.
- Obrigatório no mínimo 01 (um) pivô 360° na ½ ponta como elemento de rotação.
- Mínimo de 01 (uma) combinação de passos de dança: valor 0,30 cada.
- Mínimo de 01 (um) Elemento Dinâmico com Rotação (R).
- Mínimo de 01 (uma) Dificuldade de Aparelho (AD).

Penalidade: 0,30 por ausência do pivô obrigatório

Nota:

As bonificações do Código de Pontuação de GR da FIG (troca de nível e eixo; recuperação fora do campo visual e outros) serão aplicadas ao Elemento Dinâmico com Rotação (R).

As exigências de Dificuldade do Aparelho são as mesmas descritas no Código de Pontuação de GR da FIG.

A Dificuldade do Aparelho (AD) também pode ser executada durante:

- Dificuldade Corporal
- Combinação de Passos de Dança

EXECUÇÃO

- Faltas Artísticas e Técnicas

Pontuação = 10 pontos no máximo, conforme o Código de Pontuação de GR da FIG.



FEDERAÇÃO SERGIPANA DE GINÁSTICA
 CGC 32.858.185/0001-06
 Fundada em 16 de dezembro de 1991
 Rua Vila Cristina S/N Complexo Lourival Baptista
 Email: fserginastica@gmail.com

CONJUNTO





Faixa etária – A partir de 16 anos, completos no ano da competição (ano 2002 e anteriores).

É permitida uma ginasta de 15 anos (2003).

Prova:

03 (três) Bolas e 2 (duas) Cordas

- a) Tempo do exercício – 2'15" a 2'30".
- b) É permitido música com palavras.

				
DIFICULDADE				
Máx. 7				
Dificuldade Corporal = Máx. 4 	Dificuldade de Troca = Máx. 4 	Combinações de Passos de Dança Mín. 1 	Elementos Dinâmicos de Rotação Max. 1 R	Elementos de Colaboração entre as Ginastas com ou sem rotação
Máx. 9 (1 à escolha)				
NOTA FINAL:				

Exigências:

- a) Dificuldade: 04 (quatro) trocas e 04 (quatro) dificuldades corporais, mais 01 (uma) dificuldade à escolha: Total 09 (nove) dificuldades.
- b) Na distribuição das dificuldades deve haver a representação dos 03 (três) grupos corporais (salto, equilíbrio, rotação), mínimo de 01 (um) elemento de cada.
- c) Combinações de passos de dança: mínimo de 01 (uma), valor 0,30 cada.
- d) Elementos dinâmicos com rotação: máximo de 01 (um).
- e) Elementos de colaboração: mínimo de 04 (quatro).

EXECUÇÃO

- a) Faltas Artísticas e Técnicas



FEDERAÇÃO SERGIPANA DE GINÁSTICA

CGC 32.858.185/0001-06

Fundada em 16 de dezembro de 1991

Rua Vila Cristina S/N Complexo Lourival Baptista

Email: fserginastica@gmail.com

Pontuação = 10 pontos no máximo, conforme o Código de Pontuação de GR da FIG.