



REGULAMENTO DE JIU-JITSU

1 - A competição de Jiu-Jitsu será realizada de acordo com as Regras Oficiais da Federação Internacional de Jiu-Jitsu (IBJJF), adotadas pela Confederação Brasileira de Jiu-Jitsu (CBJJ), salvo o estabelecido neste regulamento e no Regulamento Geral desta competição.

2 - A instituição de ensino poderá inscrever quantos atletas quiser em determinada categoria de peso. E 01 (um) professor/técnico por gênero.

3 - O aluno/atleta somente poderá participar da competição em uma única categoria e peso.

4 - O aluno/atleta deverá comparecer ao local de competição, 30 (trinta) minutos antes do horário estabelecido em boletim, devidamente uniformizado e acompanhado do professor/técnico, conforme disposto nos artigos 8º e de 22 a 24, do Regulamento Geral, e especificações abaixo:

4.1 - Feminino e masculino – kimono: azul, branco ou preto.

4.1.1 - Caso os 02 (dois) alunos/atletas estejam com kimono de mesma cor a equipe de arbitragem fornecerá uma faixa de acrílica para diferenciar (verde e amarelo).

5 - A competição é aberta à participação de alunos/atletas com graduação mínima de faixa branca (uma categoria), colorida (uma categoria) e faixa azul (uma categoria).

5.1 - A competição ocorrerá na **Categoria Categoria "Infante" 12 a 14 anos e "Juvenil" 15 a 17 anos.**

6 - A competição será disputada em torneio individual em cada uma das 05 (cinco) categorias de peso:

6.2 - Para a **Categoria "B" 15 a 17 anos**, masculino e feminino:

- Pluma – até de 58kg.
- Pena – mais de 58Kg até 64Kg.
- Leve – mais de 64Kg até 69Kg.
- Médio – mais de 69Kg até 74kg.
- Meio Pesado – mais de 74Kg até 79,300Kg
- Pesado – acima 79,300Kg.

6.3 - Para a **Categoria "A" 12 a 14 anos**, masculino e feminino:

- Pluma – até de 44,300kg.
- Pena – mais de 44,300kg até 48,300Kg.

- Leve – mais de 48,300Kg até 52,500Kg.
- Médio – mais de 52,500Kg até 56,500kg.
- Meio Pesado – mais de 56,60Kg até 60,500Kg
- Pesado – acima 60,500Kg

7 - O tempo de luta/combate obedecerá aos seguintes critérios:

7.1 - 04 (quatro) minutos para ambos os gêneros e idades.

8 - Técnicas proibidas:

8.1 - Não será permitida a aplicação das seguintes técnicas:

GOLPES RESTRITOS POR IDADE / CATEGORIA						INTERNACIONAL BRASILIUM JIU-JITSU FEDERATION	
	4 a 12 anos	13 a 15 anos	16 e 17 anos (todas as faixas) e faixa branca (Adulto a Master 7)	Adulto a Master 7 (azul e roxa)	Adulto a Master 7 (marrom e preta) exceto Sem Kimono	Adultos (marrom e preta) Sem Kimono	
1	•						Posição de finalização forçando a abertura da virilha
2	•	•					Estrangulamento que force a cervical
3	•	•					Chave de pé reta
4	•	•					Estrangulamento utilizando a manga do kimono (Ezequiel)
5	•	•					Gravata técnica de frente
6	•	•					Omoplata
7	•	•					Triângulo (puxando a cabeça)
8	•	•					Triângulo de mão
9	•	•	•				Chave que pressione as costelas ou os rins dentro da guarda fechada
10	•	•	•				Mão de Vaca
11	•	•	•				Single leg com a cabeça para fora (**)
12	•	•	•	•			Chave de bíceps
13	•	•	•	•			Chave de panturrilha
14	•	•	•	•			Leg lock (chave de joelho reta)
15	•	•	•	•			Mata-leão no pé
16	•	•	•	•	•		Chave de calcanhar
17	•	•	•	•	•		Chave que torça o joelho
18	•	•	•	•	•		Cruzada de perna (ver detalhes ao lado)
19	•	•	•	•	•		Na chave de pé reta, girar na direção do pé que não está sendo atacado
20	•	•	•	•	•		No mata-leão no pé, aplicar a pressão para o lado externo do pé
21	•	•	•	•	•	•	Bate estaca
22	•	•	•	•	•	•	Chave de cervical
23	•	•	•	•	•	•	Queda-tesoura
24	•	•	•	•	•	•	Torcer os dedos para trás
25	•	•	•	•	•	•	Segurar na faixa do adversário e projetá-lo de cabeça ao solo enquanto se defende de um Single Leg com a cabeça para fora.
26	•	•	•	•	•	•	Suplex derrubando o adversário de cabeça ou pescoço ao solo.

9 - É obrigatória a apresentação do Termo de Autorização da Participação do aluno/atleta inscrito nas modalidades de Jiu-Jitsu, devidamente assinada pelo responsável legal acompanhada de cópia do seu documento oficial de identificação com foto, ou apresentação do original pelo responsável, para checar a assinatura no dia da pesagem oficial.

9.1 - Nesta ocasião o aluno/atleta deverá assinar a folha de presença e apresentar seu documento oficial de identificação com foto, em sua forma original ou fotocópia colorida autenticada em cartório, conforme Regulamento Geral.

9.2 - O professor/técnico deve acompanhar os alunos/atletas na pesagem, tanto oficial quanto extraoficial.

9.3 - A pesagem obedecerá aos seguintes critérios:



9.3.1 - Será realizada sob a responsabilidade de 01 (uma) Comissão de Pesagem (CP) composta de, no mínimo, 02 (dois) árbitros e o representante do COE;

9.3.2 - Será eliminado da competição o aluno/atleta que não comparecer a pesagem e/ou não atender os limites, mínimo e máximo, da sua categoria de peso;

9.3.3 - O aluno/atleta terá direito apenas a 01 (uma) única pesagem oficial;

9.3.4 - Para a pesagem, os alunos/atletas deverão usar o kimono.

9.3.5 - Estará automaticamente impedido de participar da competição o aluno/atleta que na pesagem extraoficial se apresentar com 1k ou mais fora dos limites, inferior e superior, da categoria de peso na qual está inscrito.

10 - Os casos omissos serão resolvidos pela Supervisão de Jiu-Jitsu, com a anuência do COE, não podendo essas resoluções contrariar as normas e princípios gerais adotados nas regras oficiais da CBJJ e os Regulamentos Geral e Específico desta modalidade.