



## REGULAMENTO DE JIU-JITSU

1 - A competição de Jiu-Jitsu será realizada de acordo com as Regras Oficiais da Confederação Brasileira de Jiu-Jitsu (CBJJ), salvo o estabelecido neste regulamento e no Regulamento Geral desta competição.

2 - A instituição de ensino poderá inscrever quantos atletas quiserem determinada categoria de peso. E Um (01) professor/técnico por gênero.

3 - O aluno/atleta somente poderá participar da competição em uma única categoria e peso.

4 - O aluno/atleta deverá comparecer ao local de competição, 30 (trinta) minutos antes do horário estabelecido em boletim, devidamente uniformizado e acompanhado do professor/técnico, conforme disposto nos artigos 8º e de 22 a 24, do Regulamento Geral, e especificações abaixo:

4.1 - Feminino e masculino – kimono: azul, branco ou preto.

4.1.1 - Caso os 02 (dois) alunos/atletas estejam com kimono de mesma cor a equipe de arbitragem fornecerá uma faixa de acrílica para diferenciar (verde e amarelo).

**5 - A competição é aberta à participação de alunos/atletas com graduação mínima de faixa branca (uma categoria), colorida (uma categoria) e faixa azul (uma categoria).**

5.1 - A competição ocorrerá na Categoria **“Infante” 12 a 14 anos e “Juvenil” 15 a 17 anos.**

6 - A competição será disputada em torneio individual em cada uma das 06 (Seis) categorias de peso:

6.2 - Para a **Categoria “B” 15 a 17 anos;**

6.2.1 - Masculino:

- Galo – ate 53,500 kg
- Pluma – mais de 53,500 até 58,500kg.
- Pena – mais de 58,500 Kg até 64 Kg.
- Leve – mais de 64 Kg até 69 Kg.
- Médio - mais de 69 Kg até 74 kg.
- Meio Pesado – mais de 74 Kg até 79,300 Kg
- Pesado – acima 79,300Kg.

6.2.2 - Feminino:

- Galo – ate 44,300 kg
- Pluma – mais de 44,300 kg até 48,300kg
- Pena – mais de 48,300 kg até 52,500 kg



- Leve – mais de 52,500 kg até 56,500
- Medio – mais de 56,500 kg até 60,500 kg
- Meio Pesado – mais de 60,500 kg até 65 kg
- Pesado - mais de 65 kg

### 6.3 - Para a **Categoria "A" 12 a 14 anos, Masculino e Feminino:**

- Galo – ate 44,300 kg
- Pluma – mais de 44,300 kg até 48,300 kg
- Pena – mais de 48,300 Kg até 52,500 kg
- Leve – mais de 52,500 Kg até 56,500 kg
- Médio – mais de 56,500 kg até 60,500 kg
- Meio Pesado – mais 60,500 Kg até 65 hg
- Pesado – acima 65 kgKg

7 - O tempo de luta/combate obedecerá aos seguintes critérios:

7.1 - 04 (quatro) minutos para ambos os gêneros e idades.

8 - Técnicas proibidas:

8.1 - Não será permitida a aplicação das seguintes técnicas:

GOLPES RESTRITOS POR IDADE / CATEGORIA						
	4 a 12 anos	13 a 15 anos	16 e 17 anos (todas as faixas) e faixa branca (Adulto a Master 7)	Adulto a Master 7 (azul e roxa)	Adulto a Master 7 (marrom e preta) exceto Sem Kimono	Adultos (marrom e preta) Sem Kimono
1	•					
2	•	•				
3	•	•				
4	•	•				
5	•	•				
6	•	•				
7	•	•				
8	•	•				
9	•	•	•			
10	•	•	•			
11	•	•	•			
12	•	•	•	•		
13	•	•	•	•		
14	•	•	•	•		
15	•	•	•	•		
16	•	•	•	•	•	
17	•	•	•	•	•	
18	•	•	•	•	•	
19	•	•	•	•	•	
20	•	•	•	•	•	
21	•	•	•	•	•	•
22	•	•	•	•	•	•
23	•	•	•	•	•	•
24	•	•	•	•	•	•
25	•	•	•	•	•	•
26	•	•	•	•	•	•

Posição de finalização forçando a abertura da virilha  
Estrangulamento que force a cervical  
Chave de pé reta  
Estrangulamento utilizando a manga do kimono (Ezequiel)  
Gravata técnica de frente  
Omoplata  
Triângulo (puxando a cabeça)  
Triângulo de mão  
Chave que pressione as costelas ou os rins dentro da guarda fechada  
Mão de Vaca  
Single leg com a cabeça para fora (\*\*)  
Chave de bíceps  
Chave de panturrilha  
Leg lock (chave de joelho reta)  
Mata-leão no pé  
Chave de calcanhar  
Chave que torça o joelho  
Cruzada de perna (**ver detalhes ao lado**)  
Na chave de pé reta, girar na direção do pé que não está sendo atacado  
No mata-leão no pé, aplicar a pressão para o lado externo do pé  
Bate estaca  
Chave de cervical  
Queda-tesoura  
Torcer os dedos para trás  
Segurar na faixa do adversário e projetá-lo de cabeça ao solo enquanto se defende de um Single Leg com a cabeça para fora.  
Suplex derrubando o adversário de cabeça ou pescoço ao solo.

9 - É obrigatória a apresentação do Termo de Autorização da Participação do aluno/atleta inscrito nas modalidades de Jiu-Jitsu, devidamente assinada pelo responsável legal acompanhada de cópia do seu documento oficial de identificação com foto, ou apresentação do original pelo responsável, para checar a



assinatura no dia da pesagem oficial.

9.1 - Nesta ocasião o aluno/atleta deverá assinar a folha de presença e apresentar seu documento oficial de identificação com foto, em sua forma original ou fotocópia colorida autenticada em cartório, conforme Regulamento Geral.

9.2 - O professor/técnico deve acompanhar os alunos/atletas na pesagem, tanto oficial quanto extraoficial.

9.3 - A pesagem obedecerá aos seguintes critérios:

9.3.1 - Será realizada sob a responsabilidade de 01 (uma) Comissão de Pesagem (CP) composta de, no mínimo, 02 (dois) árbitros e o representante do COE;

9.3.2 - Será eliminado da competição o aluno/atleta que não comparecer a pesagem e/ou não atender os limites, mínimo e máximo, da sua categoria de peso;

9.3.3 - O aluno/atleta terá direito apenas a 01 (uma) única pesagem oficial;

9.3.4 - Para a pesagem, os alunos/atletas deverão usar o kimono.

9.3.5 - Estará automaticamente impedido de participar da competição o aluno/atleta que na pesagem extraoficial se apresentar com 1k ou mais fora dos limites, inferior e superior, da categoria de peso na qual está inscrito.

10 - Os casos omissos serão resolvidos pela Supervisão de Jiu-Jitsu, com a anuência do COE, não podendo essas resoluções contrariar as normas e princípios gerais adotados nas regras oficiais da CBJJ e os Regulamentos Geral e Específico desta modalidade.