



REGULAMENTO DE CICLISMO

1 - A Competição de Ciclismo será realizada de acordo com as Regras Oficiais da *Union Cycliste Internationale* (UCI), adotadas pela Confederação Brasileira de Ciclismo (CBC), salvo o estabelecido neste regulamento e no Regulamento Geral desta competição.

2 - A instituição de ensino poderá inscrever, o número de alunos que desejar por prova.

3 - O aluno/atleta somente poderá participar em sua categoria de competição, podendo ser inscrito nas 02 (duas) provas.

4 - O aluno/atleta deverá comparecer ao local de competição, 30 (trinta) minutos antes do horário estabelecido em boletim, devidamente uniformizado e acompanhado do professor/técnico, conforme Regulamento Geral, e especificações abaixo:

4.1 - Feminino e masculino – calção específico de ciclismo (de qualquer tipo), camisa de ciclismo ou camiseta simples (exceto regata), tênis ou sapatilha de ciclismo.

4.1.1 - Poderá ser usado macaquinhos e/ou *bretelles* de lycra, desde que com mangas.

4.1.2 - Será permitido o uso de perneiras, manguitos e botinhas sobre a sapatilha. O uso de meias de compressão é proibido.

4.2 - O uso do capacete será obrigatório, sem o qual estará impedido de participar da competição.

5 - A competição será realizada com as seguintes provas:

Categoria "INFANTO JUVENIL" 12 a 14 anos		
PROVAS	MASCULINAS	FEMININAS
CONTRA RELÓGIO INDIVIDUAL	500 metros	500 metros
Estrada (em circuito)	20 minutos + 01 volta	15 minutos + 01 volta

Categoria "JUVENIL" 15 e 16 anos		
PROVAS	MASCULINAS	FEMININAS
CONTRA RELÓGIO INDIVIDUAL	500 metros	500 metros



REGULAMENTO DE CICLISMO

Estrada (em circuito)	25 minutos + 01 volta	20 minutos + 01 volta
-----------------------	-----------------------	-----------------------

Categoria "JUNIOR" 17 e 18 anos		
PROVAS	MASCULINAS	FEMININAS
CONTRA RELÓGIO INDIVIDUAL	500 metros	500 metros
Estrada (em circuito)	25 minutos + 01 volta	20 minutos + 01 volta

6 - A competição estará regulamentada conforme itens a seguir:

6.1 – Contra relógio Individual:

6.1.1 - A prova de Velocidade se desenrola de maneira direta, ou seja, a classificação final será por tempo, do menor para o maior tempo:

6.1.2 – CLASSIFICAÇÃO DA PROVA DE CONTRA RELÓGIO: A ordem de classificação será determinada de forma direta, ou seja, quem percorrer a distância pré-determinada em menor tempo é o vencedor e aí subsequente as demais colocações;

6.1.3 - A ordem de partida deverá ser estabelecida pela equipe de arbitragem, através de sorteio.

6.1.4 - Todos os corredores devem efetuar a sua tentativa na mesma sessão. Caso a prova não seja concluída em uma mesma sessão, por exemplo, devido a condições climáticas, todos os participantes deverão voltar a competir em uma nova sessão, desconsiderando os tempos realizados anteriormente, por aqueles que por ventura tenham largado.

6.1.5 - Na partida, cada corredor é mantido no lugar de saída e seguro por um árbitro (o mesmo para todos os participantes).

6.1.6 - As partidas serão efetuadas igualmente a uma prova de contra o relógio em estrada, com intervalos iguais a serem estabelecidos pela equipe de arbitragem e informados em Reunião Técnica.

6.1.7 - Em caso de falsa partida, problema mecânico ou acidente, o ciclista efetuará uma nova partida, após o último ciclista.



REGULAMENTO DE CICLISMO

6.1.8 - Independente do tipo de problema, todos os ciclistas terão direito a apenas 01 nova partida.

6.2 - Prova de Estrada (em circuito):

6.2 - Prova de Estrada é uma corrida em circuito, em distância ou em tempo determinados.

6.3.1 - A prova será realizada em um circuito fechado, tendo como vencedor o aluno/atleta que cruzar a linha de chegada, na última volta em 1º lugar.

6.3.2 - Antes da partida, todos os alunos/atletas serão alinhados com um dos pés no chão.

6.3.3 - Os alunos/atletas retardatários, alcançados pelos ponteiros (pelotão majoritário) serão imediatamente retirados da prova pela arbitragem, constando na classificação final de acordo com a sua posição no momento que forem alcançados.

6.3.4 - A última volta será indicada pelo sino ou apito.

6.3.5 - Um aluno/atleta envolvido em um acidente pode voltar à prova, desde que não seja alcançado pelo pelotão majoritário, perdendo volta.

6.3.6 - A corrida pode ser interrompida em caso de queda da maioria dos alunos/atletas ou por problemas climáticos. Os árbitros decidirão se a prova será retomada, a partir do ponto em que foi interrompida, ou se será realizada uma nova largada, cumprindo-se a distância total.

7 - Na prova de Estrada (em circuito) e na prova por Pontos, os alunos/atletas deverão respeitar a linha de "sprint", não realizando manobras bruscas ou desviando-se de sua trajetória com o objetivo de bloquear um adversário.

8 - Será permitido qualquer tipo de bicicleta (quadro de *mountain bike* ou de estrada) de qualquer material, desde que dentro do disposto nas regras oficiais adotadas pela CBC.

8.1 - O aluno/atleta que receber apoio mecânico ou abastecimento irregular será penalizado de acordo com as regras oficiais adotadas pela CBC.

8.2 - Não será autorizado nenhum aparato tecnológico como: guidão clipe, rodas fechadas, rodas e aros de carbono de qualquer tipo, capacetes aero, etc.



REGULAMENTO DE CICLISMO

- 8.3 - As rodas a serem utilizadas deverão ser as tradicionais, raiadas, de alumínio, com no mínimo 16 raios, a altura da borda do aro deve ter no máximo 2,5cm. Qualquer aro diferente desta medida deve estar autorizado pela UCI (listagem disponível no site da CBC).
- 8.3.1 - O diâmetro das rodas incluindo o pneu, deve estar entre 70 cm no máximo e 55 cm no mínimo, conforme regulamento da UCI. As rodas fabricadas em fibra de carbono, ficam proibidas.
- 8.4 - Poderão ser utilizados quadro de pista, desde que as bicicletas estejam completas com os dois freios, as duas maçanetas, etc;
- 8.4.1 - O peso mínimo de 6,8 kg estipulado em regulamento internacional deverá ser mantido.
- 8.5 - O uso de ciclocomputadores será permitido.
- 8.6 - A transmissão para a **Categoria “Intanto Juvenil” 12 a 14 anos** – estará limitada em **6,30m**.
- 8.7 - A transmissão para a **Categoria “Juvenil” 15 a 17 anos** – estará limitada em **7,14m**.
- 8.8 A transmissão para a **Categoria “Júnior” 15 a 17 anos** – não haverá limitação de transmissão..
- 8.9 - Haverá controle e aferição de transmissão em todas as provas. Antes da competição a responsabilidade de aferir a transmissão das bicicletas de seus alunos/atletas será do professor/técnico e após a chegada será aferida pelos árbitros. Caso ultrapasse a medida o aluno/atleta estará automaticamente desclassificado da etapa.
- 8.10 – Imediatamente após o término de sua prova, independente de qual seja, o aluno/atleta deverá se dirigir a um comissário da prova para que este homologue seu resultado fazendo a aferição de sua bicicleta. O não comparecimento imediato para essa aferição levará o aluno/ atleta a desclassificação da prova em questão.



REGULAMENTO DE CICLISMO

Categoria 12 a 14 anos

Tabela de Referência de Metragens												
Nº Dentes Coroa	Número de dentes da roda livre ou catraca											
	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
41	6.73	6.25	5.84	5.47	5.15	4.86	4.60	4.37	4.17	3.98	3.80	3.64
42	6.90	6.40	5.98	5.60	5.27	4.98	4.72	4.48	4.27	4.07	3.90	3.73
43	7.06	6.56	6.12	5.74	5.40	5.10	4.83	4.59	4.37	4.18	3.99	3.82
44	7.23	6.71	6.26	5.87	5.52	5.22	4.94	4.70	4.47	4.27	4.08	3.91
45	7.39	6.86	6.40	6.00	5.65	5.34	5.05	4.80	4.57	4.37	4.16	4.00
46	7.55	7.01	6.53	6.14	5.78	5.45	5.17	4.91	4.67	4.46	4.27	4.09
47	7.72	7.17	6.69	6.27	5.90	5.57	5.28	5.02	4.78	4.56	4.36	4.18
48	7.86	7.30	6.81	6.39	6.01	5.68	5.38	5.11	4.87	4.64	4.44	4.26
49	8.03	7.45	6.95	6.52	6.14	5.79	5.49	5.21	4.97	4.74	4.53	4.34
50	8.21	7.63	7.12	6.67	6.28	5.93	5.62	5.34	5.08	4.85	4.64	4.45
51	8.38	7.78	7.26	6.81	6.40	6.05	5.73	5.44	5.18	4.95	4.73	4.54
52	8.54	7.93	7.40	6.94	6.53	6.17	5.84	5.55	5.29	5.04	4.83	4.62
53	8.70	8.08	7.54	7.07	6.66	6.29	5.95	5.66	5.39	5.14	4.92	4.71
54	8.87	8.23	7.69	7.20	6.78	6.40	6.07	5.76	5.49	5.24	5.01	4.80

Tabela de Referência de Metragens Categoria 15 a 16 anos												
Nº Dentes Coroa	Número de dentes da roda livre ou catraca											
	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
41	6.73	6.25	5.84	5.47	5.15	4.86	4.60	4.37	4.17	3.98	3.80	3.64
42	6.90	6.40	5.98	5.60	5.27	4.98	4.72	4.48	4.27	4.07	3.90	3.73
43	7.06	6.56	6.12	5.74	5.40	5.10	4.83	4.59	4.37	4.18	3.99	3.82
44	7.23	6.71	6.26	5.87	5.52	5.22	4.94	4.70	4.47	4.27	4.08	3.91
45	7.39	6.86	6.40	6.00	5.65	5.34	5.05	4.80	4.57	4.37	4.16	4.00
46	7.55	7.01	6.53	6.14	5.78	5.45	5.17	4.91	4.67	4.46	4.27	4.09
47	7.72	7.17	6.69	6.27	5.90	5.57	5.28	5.02	4.78	4.56	4.36	4.18
48	7.86	7.30	6.81	6.39	6.01	5.68	5.38	5.11	4.87	4.64	4.44	4.26
49	8.03	7.45	6.95	6.52	6.14	5.79	5.49	5.21	4.97	4.74	4.53	4.34



REGULAMENTO DE CICLISMO

50	8.21	7.63	7.12	6.67	6.28	5.93	5.62	5.34	5.08	4.85	4.64	4.45
51	8.38	7.78	7.26	6.81	6.40	6.05	5.73	5.44	5.18	4.95	4.73	4.54
52	8.54	7.93	7.40	6.94	6.53	6.17	5.84	5.55	5.29	5.04	4.83	4.62

53	8.70	8.08	7.54	7.07	6.66	6.29	5.95	5.66	5.39	5.14	4.02	4.71
54	8.87	8.23	7.69	7.20	6.78	6.40	6.07	5.76	5.49	5.24	5.01	4.80

(OBS: ESSAS TABELAS SÃO APENAS UMA REFERÊNCIA, FICANDO O PROFESSOR RESPONSÁVEL EM AFERIR A METRAGEM FISICAMENTE COM FITA MÉTRICA, POIS PODEM OCORRER VARIAÇÃO COM RELAÇÃO A ALTURA DO PNEU UTILIZADO)

9 - Problemas mecânicos na bicicleta são de responsabilidade da equipe.

10 - Os casos omissos serão resolvidos pela Supervisão de Ciclismo, com a anuência do Comitê Organizador, não podendo essas resoluções contrariar as normas e princípios gerais adotados nas regras oficiais da CBC e os Regulamentos Geral e Específico desta modalidade.