REGULAMENTO DE JIU-JITSU

1 - A competição de Jiu-Jitsu será realizada de acordo com as Regras Oficiais da Confederação Brasileira de Jiu-Jitsu (CBJJ), salvo o estabelecido neste regulamento e no Regulamento Geral desta competição.

2 - A instituição de ensino poderá inscrever quantos atletas quiserem determinada categoria de peso. E Um (01) professor/técnico por gênero.

3 - O aluno/atleta somente poderá participar da competição em uma única categoria e peso.

4 - O aluno/atleta deverá comparecer ao local de competição, 30 (trinta) minutos antes do horário estabelecido em boletim, devidamente uniformizado e acompanhado do professor/técnico, conforme disposto nos artigos 8º e de 22 a 24, do Regulamento Geral, e especificações abaixo:

4.1 - Feminino e masculino – kimono: azul, branco ou preto.

4.1.1 - Caso os 02 (dois) alunos/atletas estejam com kimono de mesma cor a equipe de arbitragem fornecerá uma faixa de acrílica para diferenciar (verde e amarelo).

5 - A competição é aberta à participação de alunos/atletas com graduação mínima de faixa branca (uma categoria), cinza, amarela, laranja e verde (uma categoria) e faixa azul e roxa (uma categoria).

5.1 – A competição ocorrerá nas seguintes categorias:

JIU-JITSU FEMININO	**INFANTIL**	Nascidos em 2012 e 2013	**12 a 13 ANOS**
	INFANTO - JUVENIL	Nascidos em 2010 e 2011	**14 a 15 ANOS**
	JUVENIL	Nascidos em 2008 e 2009	**16 a 17 ANOS**
JIU-JITSU MASCULINO	**INFANTIL**	Nascidos em 2012 e 2013	**12 a 13 ANOS**
	INFANTO - JUVENIL	Nascidos em 2010 e 2011	**14 a 15 ANOS**
	JUVENIL	Nascidos em 2008 e 2009	**16 a 17 ANOS**

6 - A competição será disputada em torneio individual em cada uma das 06 (Seis) categorias de peso:

6.2 - Para a **Categoria "Juvenil" 16 a 17 anos**;

6.2.1 - Masculino:

- Galo – ate 53,500 kg

- Pluma – mais de 53,500 até 58,500kg.

- Pena – mais de 58,500 Kg até 64 Kg.

- Leve – mais de 64 Kg até 69 Kg.

- Médio - mais de 69 Kg até 74 kg.

- Meio Pesado – mais de 74 Kg até 79,300 Kg

- Pesado – acima 79,300Kg.

6.2.2 - Feminino:

- Galo – ate 44,300 kg

- Pluma – mais de 44,300 kg até 48,300 kg

- Pena – mais de 48,300 kg até 52,500 kg

- Leve – mais de 52,500 kg até 56,500

- Medio – mais de 56,500 kg até 60,500 kg

- Meio Pesado – mais de 60,500 kg até 65 kg

- Pesado - mais de 65 kg

6.3 - Para a **Categoria "A" 12 a 14 anos, Masculino e Feminino:**

- Galo – ate 44,300 kg

- Pluma – mais de 44,300 kg até 48,300 kg

- Pena – mais de 48,300 Kg até 52,500 kg

- Leve – mais de 52,500 Kg até 56,500 kg

- Médio – mais de 56,500 kg até 60,500 kg

- Meio Pesado – mais 60,500 Kg até 65 kg

- Pesado – acima 65 kg

7 - O tempo de luta/combate obedecerá aos seguintes critérios:

7.1 - 04 (quatro) minutos para ambos os gêneros e idades.

8 - Técnicas proibidas:

8.1 - Não será permitida a aplicação das seguintes técnicas:

GOLPES RESTRITOS POR IDADE / CATEGORIA

	4 a 12 anos	13 à 15 anos	16 e 17 anos (todas as faixas) e faixa branca (Adulto a Master 7)	Adulto a Master 7 (azul e roxa)	Adulto a Master 7 (marrom e preta) exceto Sem Kimono	Adultos (marrom e preta) Sem Kimono	
1	●						Posição de finalização forçando a abertura da virilha
2	●	●					Estrangulamento que force a cervical
3	●	●					Chave de pé reta
4	●	●					Estrangulamento utilizando a manga do kimono (Ezequiel)
5	●	●					Gravata técnica de frente
6	●	●					Omoplata
7	●	●					Triângulo (puxando a cabeça)
8	●	●					Triângulo de mão
9	●	●	●				Chave que pressione as costelas ou os rins dentro da guarda fechada
10	●	●	●				Mão de Vaca
11	●	●	●				Single leg com a cabeça para fora (**)
12	●	●	●	●			Chave de bíceps
13	●	●	●	●			Chave de panturrilha
14	●	●	●	●			Leg lock (chave de joelho reta)
15	●	●	●	●			Mata-leão no pé
16	●	●	●	●	●		Chave de calcanhar
17	●	●	●	●	●		Chave que torça o joelho
18	●	●	●	●	●		Cruzada de perna (ver detalhes ao lado)

9 - É obrigatória a apresentação do Termo de Autorização da Participação do aluno/atleta inscrito nas modalidades de Jiu-Jitsu, devidamente assinada pelo responsável legal acompanhada de cópia do seu documento oficial de identificação com foto, ou apresentação do original pelo responsável, para checar a assinatura no dia da pesagem oficial.

9.1 - Nesta ocasião o aluno/atleta deverá assinar a folha de presença e apresentar seu documento oficial de identificação com foto, em sua forma original ou fotocópia colorida autenticada em cartório, conforme Regulamento Geral.

9.2 - O professor/técnico deve acompanhar os alunos/atletas na pesagem, tanto oficial quanto extraoficial.

9.3 - A pesagem obedecerá aos seguintes critérios:

9.3.1 - Será realizada sob a responsabilidade de 01 (uma) Comissão de Pesagem (CP) composta de, no mínimo, 02 (dois) árbitros e o representante do COE;

9.3.2 - Será eliminado da competição o aluno/atleta que não comparecer a pesagem e/ou não atender os limites, mínimo e máximo, da sua categoria de peso;

9.3.3 - O aluno/atleta terá direito apenas a 01 (uma) única pesagem oficial;

9.3.4 - Para a pesagem, os alunos/atletas deverão usar o kimono.

9.3.5 - Estará automaticamente impedido de participar da competição o aluno/atleta que na pesagem oficial se apresentar acima do peso, da categoria de peso na qual está inscrito.

10 Até a realização do congresso técnico da modalidade poderá ser realizada alteração na faixa de peso.

11 - Os casos omissos serão resolvidos pela Supervisão de Jiu-Jitsu, com a anuência do COE, não podendo essas resoluções contrariar as normas e princípios gerais adotados nas regras oficiais da CBJJ e os Regulamentos Geral e Específico desta modalidade.